

Метод.рекомендации для обучающихся (DOCX)



СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ СТОИТ ПРОВОДИТЬ В ИНТЕРНЕТЕ?

1. Для развлечения и общения с посторонними людьми Интернет не нужен, нужна реальная жизнь. Специальный проект посвященности Интернету создан для общения и взаимодействия не только в сети, но и в жизни. Не позволяй социальным сетям отвлекать у тебя здоровье и перспективы.
2. Активность в сети - миф. Вов, что ты выполняешь в Интернете, активно ты живешь.



3. Проводи больше времени в реальной жизни: общайся с друзьями, развивай навыки самостоятельного интересного развлечения, читай, развивай творческие, спортивные и различные полезные социальные навыки, помогай людям, участвуй в общественной деятельности, создавай интересные проекты.
4. Будь осторожен! В Интернете много мошенников, которые пытаются обмануть детей и подростков. Если ты не уверен, не отвечай на сообщения, не открывай ссылки, не скачивай файлы, не выкладывай фото и видео. Интернет должен быть полезным инструментом, который помогает тебе учиться и развиваться, а не отвлекает от учебы и жизни.
5. Не выкладывай свои персональные данные в Интернет! Помните, что Интернет не является безопасным местом. Если ты выложишь свои данные, они могут быть использованы для злонамеренных действий. Будь осторожен с информацией, которую ты выкладываешь в Интернет, и не выкладывай свои данные, которые могут быть использованы для злонамеренных действий.
6. Будь осторожен! В Интернете много мошенников, которые пытаются обмануть детей и подростков. Если ты не уверен, не отвечай на сообщения, не открывай ссылки, не скачивай файлы, не выкладывай фото и видео. Интернет должен быть полезным инструментом, который помогает тебе учиться и развиваться, а не отвлекает от учебы и жизни.
7. Не бойся рассказать родителям о своих проблемах! Если кто-то пытается тебя обмануть, рассказать родителям, чтобы они могли помочь тебе и защитить тебя от мошенников. Родители смогут помочь тебе и защитить тебя от мошенников.
8. Помните, что из Интернета ничего не удаляется! Если ты не хочешь, чтобы кто-то знал твои данные, не выкладывай их в Интернет. Если ты не хочешь, чтобы кто-то знал твои данные, не выкладывай их в Интернет.
9. Не верь всему, что написано в Интернете! В сети много лжи, и не все, что ты видишь, является правдой. Будь осторожен с информацией, которую ты видишь в Интернете, и не верь всему, что ты видишь.
10. Соблюдай в Интернете все те же правила, которые ты соблюдаешь в реальной жизни. Общайся с людьми так же, как если бы они были реальными людьми. Соблюдай все те же правила, которые ты соблюдаешь в реальной жизни.

НЕ СЛЕДУЙ МОДЕ!

Социальные сети - самый верный способ забыть время. Сетевые развлечения поглощают нас без остатка. Мы постоянно погружаемся в виртуальный мир, мы забываем про друзей, близких, учебу, работу, активный отдых и развитие.

Ты не можешь представить, что ты можешь потерять в социальных сетях - это страшно, но на самом деле это всего лишь миф. Если у тебя нет друзей в сети - не переживай! Ты не забудешь друзей, которые у тебя были, потому что ты не забудешь друзей, которые у тебя были.

Вот почему родители предупреждают, что социальные сети не являются безопасным местом. Если ты не хочешь, чтобы кто-то знал твои данные, не выкладывай их в Интернет. Если ты не хочешь, чтобы кто-то знал твои данные, не выкладывай их в Интернет.

Социальные сети созданы не для общения. Они созданы для развлечения. Если ты не хочешь, чтобы кто-то знал твои данные, не выкладывай их в Интернет. Если ты не хочешь, чтобы кто-то знал твои данные, не выкладывай их в Интернет.

НЕ ПОГРУЖАЙСЯ В ИНТЕРНЕТ С ГОЛОВОЙ! ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!



