


государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Орловская специальная школа – интернат»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО основного
общего образования
«30» 08 2023 г.


(О.В. Мищенко)

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по ГКОУ РО
Орловской школе-интернату
от 31.08.23 № 144
Директор  А.Г. Краснощекова



Календарно-тематическое планирование
по предмету «Физическая культура»
Образовательная область «Физическая культура»

8 класс

2 часа в неделю, 65 часов в год

Составитель:
Р.В.Зозуля

2023-2024 уч. год

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Физическая культура, 8 класс

2 ч. в неделю, 65 ч. в год

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Виды, формы контроля
		I четверть	16		
1.	<u>Легкая атлетика. Бег</u>	Инструктаж по технике безопасности. Техника бега, ходьбы.	1	04.09	зачет
2.		Техника бега на короткие дистанции.	1	07.09	контроль
3.		Техника бега с низкого старта.	1	11.09	контроль
4.		Техника бега с высокого и старта.	1	14.09	контроль
5.		Бег на дистанции 30м.	1	18.09	зачет
6.		Бег на дистанции 60м.	1	21.09	зачет
7.		Бег на дистанцию 100м.	1	25.09	зачет
8.		Бег на дистанцию 1000 м-мальчики, 800м-девочки.	1	28.09	контроль
9.		Эстафетный бег.	1	02.10	контроль
10.	<u>Прыжки</u>	Прыжок «согнув ноги» с места с отталкиванием двумя ногами.	1	05.10	зачет
11.		Прыжок «согнув ноги» с места с отталкиванием двумя ногами.	1	09.10	зачет
12. 13.		Прыжок в длину с разбега.	1	12.10	зачет
		Прыжок в длину с разбега.	1	16.10	
14.		Прыжок в длину с разбега.	1	19.10	контроль
15.		Прыжок в высоту с разбега способ (перешагивание).	1	23.10	
16.	Метание	Метание малого мяча на дальность.	1	26.10	зачет
		II четверть	15		

17.	<u>Гимнастика</u>	Инструктаж по технике безопасности. Упражнения на осанку. Общеразвивающие и координирующие упражнения без предметов.	1	09.11	контроль
18.		Общеразвивающие и координирующие упражнения с предметами.	1	13.11	контроль
19.		Строевые упражнения.	1	16.11	контроль
20.		Строевые упражнения.	1	20.11	контроль
21.		Упражнения на равновесие.	1	23.11	зачет
22.		Лазанье и перелазанье.	1	27.11	зачет
23.	<u>Настольный теннис</u>	Техника безопасности. Правила игры. Толчок открытой стороной ракетки.	1	30.11	игра
24.		Толчок закрытой стороной ракетки.	1	04.12	зачет
25.		Срез открытой стороной ракетки.	1	07.12	зачет
26.		Срез закрытой стороной ракетки.	1	11.12	зачет
27.		Накат открытой стороной ракетки.	1	14.12	зачет
28.		Накат закрытой стороной ракетки.	1	18.12	игра
29.		Подставка.	1	21.12	игра
30.		Простые и сложные подачи.	1	25.12	контроль
31.		Простые и сложные подачи.	1	28.12	контроль
		III четверть	18		

32.	<u>Спортивные игры.</u> <u>Баскетбол</u>	<u>Правила игры, судейство.</u> Передача мяча от груди, с отскоком об пол.	1	15.01	контроль
33.		Передача и ловля мяча в движении.	1	18.01	зачет
34.		Ведение мяча вправо-влево, вперед-назад.	1	22.01	игра
35.		Бросок мяча и ловля мяча.	1	25.01	контроль
36.		Бросок мяча в корзину от груди.	1	29.01	контроль
37.		Бросок мяча в корзину от плеча одной рукой.	1	01.02	контроль
38.		Двухсторонняя игра, действие в защите и нападении.	1	05.02	игра
39.		Двухсторонняя игра, действие в защите и нападении.	1	08.02	игра
40.	<u>Гимнастика</u>	Упражнения на развитие быстроты реакции.	1	12.02	игра
41.		Акробатические упражнения. Простые и смешанные висы.	1	15.02	зачет
42.		Кувырок в сед, стойки и их разновидности.	1	19.02	контроль
43.	<u>Лёгкая атлетика.</u>	Бег на дистанции 30м.	1	22.02	зачет
44.		Бег на дистанции 60м	1	04.03	зачет
45.		Бег на дистанции 100м	1	07.03	зачет
46.		Эстафетный бег. 4 по100м	1	11.03	зачет
47.		Бег на дистанцию 400м	1	14.03	зачет

48.		Бег кроссовый: 1000м-мальчики, 800м-девочки.	1	18.03	контроль
49.		Бег на дистанцию 3000м.	1	21.03	контроль
		IV четверть	16		
50.		<u>Прыжки</u> Прыжок «согнув ноги» с места с отталкиванием двумя ногами.	1	01.04	зачет
51.		Прыжок «согнув ноги» с места с отталкиванием двумя ногами.	1	04.04	зачет
52.		Прыжок в длину с разбега.	1	08.04	зачет
53.		Метание малого мяча на дальность.	1	11.04	контроль
54.		Метание малого мяча на дальность	1	15.04	зачет
55.		Метание гранаты.	1	18.04	контроль
56.		Сдача контрольных нормативов.	1	22.04	зачет
57.	<u>Спортивные игры. Футбол</u>	Правила игры в футбол. Правила судейства. Ведения мяча с ударом по воротам.	1	25.04	игра
58.		Передача мяча в парах в движении.	1	27.04	игра
59.		Передача мяча в парах в движении	1	02.05	контроль
60.		Финты и обводка, действия с мячом.	1	13.05	контроль
61.		Прием и передача мяча внутренней стороны стопы.	1	16.05	игра

62.		Прием и передача мяча внутренней стороны стопы.	1	20.05	игра
63.		Прием и передача мяча внешней стороной стопы	1	23.05	контроль
64.		Прием и передача мяча внешней стороной стопы	1	27.05	игра
65.		Двухсторонняя игра.	1	31.05	игра
		Итого за год	65		

Дата составления документа_____

Подпись_____/Зозуля Р.В./