

государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Орловская специальная школа–интернат»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО коррекционно –
развивающей области
«30» 08 2023 г.
Щебетова
Л. В. Щебетова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по ГКОУ РО
Орловской школе-интернату
от 31.08.23 № 144
Директор Краснощекова
А.Г. Краснощекова

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Календарно-тематическое планирование
по коррекционному курсу «Ритмика»
коррекционно – развивающей области
1 час в неделю, 34 часа в год

5 класс

Составитель:
Карина Александровна Болдырева

2023-2024 уч. г.

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Виды, формы контроля
	I четверть – 8 часов				
1	Упражнения на ориентирование в пространстве	Перестроение в колонну по четыре.	1	04.09	Текущий контроль
2		Построение в шахматном порядке.	1	11.09	Текущий контроль
3		Перестроение из колонн в круги.	1	18.09	Текущий контроль
4	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения	Движения головы и туловища.	1	25.09	Текущий контроль
5		Круговые движения плеч	1	02.10	Текущий контроль
6	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Круговые движения туловища с вытянутыми в стороны руками, за головой, на поясе и т.д.	1	09.10	Текущий контроль
7		Прыжки на двух ногах одновременно по точкам.	1	16.10	Текущий контроль
8	Ритмико-гимнастические упражнения на расслабление мышц	Прыжки на двух ногах с одновременным расслаблением.	1	23.10	Промежуточный контроль
	II четверть – 8 часов				
9	Упражнения с детскими музыкальными инструментами	Упражнения с шумовыми инструментами.	1	13.11	Текущий контроль
10	Игры под музыку	Передача в движении ритмического рисунка.	1	20.11	Текущий контроль
11		Смена движения в соответствии со сменой частей музыки.	1	27.11	Текущий контроль
12	Танцевальные упражнения	Танцевальные упражнения.	1	04.12	Текущий контроль

		Галоп.			
13		Танцевальные упражнения. Круговой галоп.	1	11.12	Текущий контроль
14		Танцевальные упражнения. Хороводы.	1	18.12	Текущий контроль
15		Танцевальные упражнения. Элементы русской пляски.	1	25.12	Текущий контроль
16		Танцевальные упражнения. Элементы русской пляски.	1	15.01	Промежуточный контроль
	III четверть – 10 часов				
17	Координационные движения, регулируемые музыкой	Движения пальцев рук, кистей.	1	22.01	Текущий контроль
18	Упражнения на ориентирование в пространстве	Перестроение из кругов в карусели и звездочки.	1	29.01	Текущий контроль
19		Ходьба по центру зала, умение намечать диагональные линии из угла в угол, шеренгу и колонну.	1	05.02	Текущий контроль
20		Сохранять правильные дистанции во всех видах построения.	1	12.02	Текущий контроль
21	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения	Движения кистей и рук.	1	19.02	Текущий контроль
22		Круговые движения и повороты туловища.	1	26.02	Текущий контроль
23		Сочетания движений ног.	1	04.03	Текущий контроль

24		Упражнения на выработку осанки.	1	11.03	Текущий контроль
25	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Самостоятельное составление ритмических рисунков под счет, затем под музыку.	1	18.03	Промежуточный контроль
26		Сочетание хлопков и притопов с предметами.	1	25.03	Промежуточный контроль
IV четверть – 8 часов					
27	Координационные движения, регулируемые музыкой	Передача основного ритма знакомой песни хлопками/ топотом.	1	01.04	Текущий контроль
28	Игры под музыку	Игры под музыку. Смена направления хода по хлопку.	1	08.04	Текущий контроль
29		Игры под музыку. Разучивание игр, элементов танцевальных движений.	1	15.04	Текущий контроль
30		Игры под музыку. Разучивание игр, элементов танцевальных движений.	1	22.04	Текущий контроль
31		Игры под музыку. Игры с речевым сопровождением.	1	06.05	Текущий контроль
32	Танцевальные упражнения	Танцевальные упражнения. Шаг кадрили.	1	13.05	Текущий контроль

33		Пружинящий бег. Поскоки с продвижением.	1	20.05	Текущий контроль
34		Танцевальные упражнения. Элементы народных танцев.	1	27.05	Итоговый контроль
	Итого за год: 34 часа				
	Фактически:				

Дата составления

Подпись/ / Болдырева К.А.