

государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Ростовской области  
«Орловская специальная школа-интернат»

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО коррекционно –  
развивающей области  
«30» 08 2023 г.  
Щебетова  
Л. В. Щебетова

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по ГКОУ РО  
Орловской школе-интернату  
от 31.08.23 № 144  
Директор Краснощекова  
А.Г. Краснощекова

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Календарно-тематическое планирование  
по коррекционному курсу «Ритмика»  
коррекционно – развивающей области  
1 час в неделю, 34 часа в год

4 класс

Составитель:  
Карина Александровна Болдырева

2023-2024 уч. г.

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Виды, формы контроля
	<b>I четверть – 8 часов</b>				
1	Упражнения на ориентирование в пространстве	Перестроение в колонну по четыре.	1	01.09	Текущий контроль
2		Построение в шахматном порядке.	1	08.09	Текущий контроль
3		Перестроение из колонн в круги.	1	15.09	Текущий контроль
4	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения	Движения головы и туловища.	1	22.09	Текущий контроль
5		Круговые движения плеч	1	29.09	Текущий контроль
6	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Разнообразные сочетания движений рук, ног, головы.	1	06.10	Текущий контроль
7		Упражнения под музыку.	1	13.10	Текущий контроль
8	Ритмико-гимнастические упражнения на расслабление мышц	Прыжки на двух ногах с одновременным расслаблением.	1	20.10	Промежуточный контроль
	<b>II четверть – 8 часов</b>				
9	Упражнения с детскими музыкальными инструментами	Упражнения с шумовыми инструментами.	1	27.10	Текущий контроль
10	Игры под музыку	Передача в движении ритмического рисунка.	1	10.11	Текущий контроль
11		Смена движения в соответствии со сменой частей.	1	17.11	Текущий контроль
12	Танцевальные упражнения	Танцевальные упражнения. Галоп.	1	24.11	Текущий контроль

13		Танцевальные упражнения. Круговой галоп.	1	01.12	Текущий контроль
14		Танцевальные упражнения. Присядка.	1	08.12	Текущий контроль
15		Танцевальные упражнения. Элементы русской пляски.	1	15.12	Текущий контроль
16		Танцевальные упражнения. Элементы русской пляски.	1	22.12	Промежуточный контроль
	<b>III четверть – 10 часов</b>				
17	Координационные движения, регулируемые музыкой	Движения пальцев рук, кистей.	1	29.12	Текущий контроль
18	Упражнения на ориентирование в пространстве	Перестроение из кругов в карусели.	1	19.01	Текущий контроль
19		Ходьба по центру зала, умение намечать диагональные линии из угла в угол.	1	26.01	Текущий контроль
20		Сохранять правильные дистанции во всех видах построения.	1	02.02	Текущий контроль
21	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения	Движения кистей и рук.	1	09.02	Текущий контроль
22		Круговые движения и повороты туловища.	1	16.02	Текущий контроль
23		Сочетания движений ног.	1	23.02	Текущий контроль
24		Упражнения на выработку осанки.	1	01.03	Текущий контроль

25	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Самостоятельное составление ритмических рисунков	1	15.03	Промежуточный контроль
26		Сочетание хлопков и притопов с предметами.	1	22.03	Промежуточный контроль
	<b>IV четверть – 8 часов</b>				
27	Координационные движения, регулируемые музыкой	Передача основного ритма знакомой песни. Упражнения на шумовых инструментах.	1	05.04	Текущий контроль
28	Игры под музыку	Начало движения.	1	12.04	Текущий контроль
29		Игры под музыку. Разучивание игр, элементов танцевальных движений.	1	19.04	Текущий контроль
30		Игры под музыку. Разучивание игр, элементов танцевальных движений.	1	26.04	Текущий контроль
31		Игры под музыку. Игры с речевым сопровождением.	1	03.05	Текущий контроль
32	Танцевальные упражнения	Танцевальные упражнения. Шаг кадрили.	1	17.05	Текущий контроль
33		Пружинящий бег. Пскоки с продвижением.	1	24.05	Текущий контроль
34		Танцевальные упражнения. Элементы народных танцев.	1	31.05	Итоговый контроль

	<b>Итого за год: 34 часа</b>				
	<b>Фактически:</b>				

Дата составления

Подпись/ / Болдырева К.А.