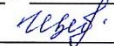


государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Орловская специальная школа-интернат»

РАССМОТРЕНО

на заседании МО коррекционно –
развивающей области

« 30 » 08 2023 г.


Л. В. Щебетова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГКОУ РО
Орловской школе-интернату

от 31.08.23 № 144

Директор 
А.Г. Краснощекова

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета

Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Календарно-тематическое планирование
по коррекционному курсу «Ритмика»
коррекционно – развивающей области
1 час в неделю, 34 часа в год

3 класс

Составитель:

Карина Александровна Болдырева

2023-2024 уч. г.

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Виды, формы контроля
	І четверть – 8 часов				
1	Упражнения на ориентирование в пространстве	Ходьба разным шагом.	1	06.09	Текущий контроль
2		Чередование видов ходьбы.	1	13.09	Текущий контроль
3		Построение в колонны по три.	1	20.09	Текущий контроль
4	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения	Наклоны, повороты и круговые движения головы.	1	27.09	Текущий контроль
5		Движения рук в разных направлениях.	1	04.10	Текущий контроль
6	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Одновременные движения рук и ног.	1	11.10	Текущий контроль
7		Круговые движения рук и ног.	1	18.10	Текущий контроль
8	Ритмико-гимнастические упражнения на расслабление мышц	Напряжение, расслабление мышц рук, пальцев, плеч.	1	25.10	Промежуточный контроль
	ІІ четверть – 8 часов				
9	Игры под музыку	Передача в движениях частей музыкального произведения.	1	08.11	Текущий контроль
10		Передача в движении динамического нарастания в музыке.	1	15.11	Текущий контроль
11	Танцевальные упражнения	Элементы хороводного танца	1	22.11	Текущий контроль

12		Шаг на носках	1	29.11	Текущий контроль
13		Шаг польки	1	06.12	Текущий контроль
14		Шаг польки	1	13.12	Текущий контроль
15	Упражнения на ориентирование в пространстве	Перестроение из 1-го круга в 2, 3 круга	1	20.12	Текущий контроль
16		Перестроение из одного круга в несколько разным ходом	1	27.12	Промежуточный контроль
	III четверть – 9 часов				
17	Координационные движения, регулируемые музыкой	Музыкальные инструменты. Упражнение с барабанными палочками.	1	17.01	Текущий контроль
18	Упражнения на ориентирование в пространстве	Выполнение движений с предметами.	1	24.01	Текущий контроль
19	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения	Поднимание на носках и приседание.	1	31.01	Текущий контроль
20		Упражнения на выработку осанки.	1	07.02	Текущий контроль
21		Упражнения на выработку осанки.	1	14.02	Текущий контроль
22	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Упражнения с предметами.	1	21.02	Текущий контроль
23		Одновременное прохлопывание и протопывание несложных ритмических рисунков.	1	28.02	Текущий контроль
24	Игры под музыку	Ускорение и замедление темпа движений.	1	06.03	Текущий контроль

25		Широкий, высокий бег. Элементы движений и танца.	1	13.03	Промежуточный контроль
	IV четверть – 9 часов				
26	Игры под музыку	Передача игровых образов.	1	20.03	Текущий контроль
27		Смена ролей в импровизации.	1	03.04	Текущий контроль
28		Действия с воображаемыми предметами.	1	10.04	Текущий контроль
29		Подвижные игры с пением и речевым сопровождением.	1	17.04	Текущий контроль
30	Танцевальные упражнения	Сильные прыжки, боковой галоп	1	24.04	Текущий контроль
31		Движения парами: боковой галоп, прыжки	1	08.05	Текущий контроль
32		Движения парами: боковой галоп, прыжки	1	15.05	Текущий контроль
33		Элементы русской пляски	1	22.05	Текущий контроль
34		Основные движения народных танцев	1	29.05	Итоговый контроль
	Итого за год: 34 часа				
	Фактически:				

Дата составления

Подпись/ / Болдырева К.А.