

государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Орловская специальная школа–интернат»

РАССМОТРЕНО

на заседании МО коррекционно –
развивающей области

« 30 » 08 2023 г.

Щебетова

Л. В. Щебетова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГКОУ РО

Орловской школе-интернату

от 31.08.23 № 144

Директор Краснощекова

А.Г. Краснощекова

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета

Протокол № 1 от « 31 » 08 2023 г.

Календарно-тематическое планирование
по коррекционному курсу «Ритмика»
коррекционно – развивающей области
1 час в неделю, 33 часа в год

1 класс

Составитель:

Карина Александровна Болдырева

2023-2024 уч. г.

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Виды, формы контроля
	І четверть – 8 часов				
1	Упражнения на ориентирование в пространстве	Правильное исходное положение.	1	06.09	Текущий контроль
2		Перестроение из шеренги в круг, цепочку.	1	13.09	Текущий контроль
3		Наклоны, выпрямление и повороты головы, круговые движения плечами.	1	20.09	Текущий контроль
4		Движения рук в разных направлениях без предметов и с предметами.	1	27.09	Текущий контроль
5	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Перекрестное поднятие и опускание рук.	1	04.10	Текущий контроль
6		Одновременные движения правой и левой рук.	1	11.10	Текущий контроль
7	Ритмико-гимнастические упражнения на расслабление мышц	Свободное круговое движение рук.	1	18.10	Текущий контроль
8		Перенесение тяжести тела с пяток на носки и обратно, с одной ноги на другую (маятник).	1	25.10	Промежуточный контроль
	ІІ четверть – 8 часов				
9	Координация движений, регулируемых музыкой	Движения кистей рук в разных направлениях.	1	08.11	Текущий контроль

10	Игры под музыку	Ритмичные движения в соответствии с характером музыки.	1	15.11	Текущий контроль
11		Ритмичные движения в соответствии с характером музыки.	1	22.11	Текущий контроль
12		Изменение танцевальных движений в соответствии с изменениями в музыке.	1	29.11	Текущий контроль
13	Танцевальные упражнения	Знакомство с танцевальными движениями.	1	06.12	Текущий контроль
14		Знакомство с танцевальными движениями.	1	13.12	Текущий контроль
15		Бодрый, спокойный, топающий шаг.	1	20.12	Текущий контроль
16		Бег легкий, на полупальцах.	1	27.12	Промежуточный контроль
	III четверть – 9 часов				
17	Упражнения на ориентирование в пространстве	Направления движений вперед, назад, направо, налево.	1	17.01	Текущий контроль
18		Направления движений в круг, из круга. Выполнение простых движений с предметами во время ходьбы.	1	24.01	Текущий контроль
19	Ритмико-гимнастические общеразвивающие упражнения на расслабление мышц	Наклоны и повороты туловища. Приседания с опорой и без опоры.	1	31.01	Текущий контроль

20		Приседания с предметами.	1	07.02	Текущий контроль
21		Упражнения на выработку осанки.	1	14.02	Текущий контроль
22		Упражнения на выработку осанки.	1	28.02	Текущий контроль
23	Ритмико-гимнастические упражнения на координацию движений	Одновременные движения рук и ног.	1	06.03	Текущий контроль
24		Одновременные движения рук и ног.	1	13.03	Текущий контроль
25		Смена позиций рук; Свободное круговое движение рук. «Маятник»	1	20.03	Промежуточный контроль
IV четверть – 8 часов					
26	Координация движений, регулируемых музыкой	Движения под музыку. Отстукивание простых ритмических рисунков на барабане	1	03.04	Текущий контроль
27	Игры под музыку	Имитационные упражнения.	1	10.04	Текущий контроль
28		Движения транспорта, людей.	1	17.04	Текущий контроль
29		Движения транспорта, людей.	1	24.04	Текущий контроль
30		Музыкальные игры с предметами.	1	08.04	Текущий контроль
31	Танцевальные упражнения	Элементы русской пляски	1	15.04	Текущий контроль
32		Движения парами	1	22.04	Текущий контроль
33		Танец «Пляска с притопами»	1	29.04	Итоговый контроль

	Итого за год: 33 часа				
	Фактически:				

Дата составления

Подпись/ / Болдырева К.А.