ГКОУ РО Орловская школа-интернат

14 Сентября 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак комплекс
50/75	*Рыба тушеная в томате с овощами*
200	*Каша вязкая вечерняя*
200	*Сок фруктовый*
100	*Хлеб*

Руководитель _____ Ардаширидзе А. Г.

Шеф-повар _____ Захарчук О.М.

Диетсестра _____ Гончарова В.В.

ГКОУ РО Орловская школа-интернат

14 Сентября 2023 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Выход	Наименование блюда
	Завтрак интернат
50/75	Рыба тушеная в томате с овощами
200	Каша вязкая ячневая
200	Сок фруктовый
100	Хлеб
	Обед интернат
185	Яблоко
	Укроп сухой
150	Птица тушеная в соусе
5	Чеснок
5	Соль
100	Макаронные изделия отварные
54	Икра кабачковая консервирован.
180	Компот из сухофруктов
120	Хлеб
	Лавровый лист
250	Щи из свежей капусты с картофелем
	Полдник
250	Молоко кипяченое
90/4	Пончики
	Ужин 1
60	Хлеб
40/16/15	Бутерброд с маслом, сыром
200	Какао с молоком
300	Суп молочный с овсяными хлопьями
49	Колбаса
	Ужин 2
180	Вареник

Руководитель _____ /Краснощекова А. Г./

Шеф-повар _____ /Зеленкова О.М./

Диетсестра _____ /Гаевцова В.И./