


На педагогическом совете учреждения
Протокол № 1 от «30» 08 2019 г.

Утверждаю: 
Директор ГКОУ РО
Орловской школы - интерната
А.Г. Краснощекова

«30 августа 2019 г.



Режим работы учреждения

Учебные занятия в ГКОУ РО Орловской школе-интернате проводятся в одну смену по графику пятидневной учебной недели для всех классов.

В целях облегчения процесса адаптации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к условиям школы-интерната, как на начальном этапе обучения, так и переходный период

Продолжительность уроков:

Обучение в первом дополнительном классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый).

во 2-9 классах - 40 минут;

Длительность перемен: 1-я - 20 мин.; 2-3-я - 10 мин., 4,5-я - 30 мин., 6-я - 10 мин., 7-я - 20 мин., 8-я, 9-я - 10 мин.

По окончании 1-го, 4-го и 5-го уроков проходят большие перемены для организации питания обучающихся; проведения динамических перерывов и соблюдения режима проветривания кабинетов.

Расписание звонков:

1-й урок	09.00-09.40	20 мин. - завтрак для приходящих учащихся
2-й урок	10.00.-10.40	10 мин.- второй завтрак для воспитанников, проживающих в интернате
3-й урок	10.50-11.30	10 мин.

4-й урок	11.40-12.20	30 мин. - обед для обучающихся 1д-4 классов - динамическая перемена для обучающихся 5-9 классов
5-й урок	12.50-13.30	30 мин. – обед для обучающихся 5-9 классов - динамическая перемена для обучающихся 1д-4 классов
6-й урок	14.00-14.40	10 мин.
7-й урок	14.50-15.30	20 мин.- полдник для воспитанников, посещающих группу продленного дня
8-й урок	15.50-16.30	10 мин.
9-й урок	16.40-17.20	10 мин.
10-й урок	17.30-18.10	

Режим дня воспитанников интерната составлен с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в школе-интернате и обеспечивает научно - обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, режима питания.

**Режим дня воспитанников интерната младшего школьного возраста
на 2019-2020 учебный год**

№	Режимные моменты	Младшие школьники
1.	Подъем	7.30
2.	Зарядка	7.30-7.45
3.	Утренний туалет, уборка спален	7.45-8.00
4.	Завтрак	8.00-8.20
5.	Прогулка	8.20-9.00
6.	Учебные занятия	9.00-13.20
7.	Второй завтрак	10.40-10.50
8.	Обед	12.20-12.50
9.	Динамическая пауза	13.30.-14.00
10.	Внеурочные занятия	14.00-15.30
11.	Дневной сон (1д-1 классы)	14.40-16.00

12.	Полдник	16.00-16.10
13.	Прогулка (общественно-полезный труд, спортивный час, занятия в кружках)	16.10-17.00
14.	Самоподготовка	17.00-18.00
15.	Воспитательное занятие	18.10-18.50
16.	Свободное время	18.50-19.00
17.	Ужин	19.00-19.20
19.	Свободное время, прогулка	19.20-21.00
20.	Второй ужин	20.30-20.40
21.	Вечерний туалет, уход за одеждой, свободное время	21.00-21.30
22.	Отбой	21.30

**Режим дня воспитанников интерната старшего школьного возраста
на 2019-2020 учебный год**

№	Режимные моменты	Старшие школьники
1.	Подъем	7.00
2.	Зарядка, прогулка	7.05-7.30
3.	Утренний туалет, уборка спален	7.30-8.00
4.	Завтрак	8.00-8.20
5.	Прогулка	8.20-9.00
6.	Учебные занятия	9.00-13.30
7.	Второй завтрак	10.40-10.50
	Динамическая перемена	12.20-12.50
8.	Обед	13.30-14.00
9.	Учебные занятия	14.00-15.30
11.	Прогулка (общественно-полезный труд, спортивный час, занятия в кружках)	15.30-16.30
12.	Полдник	16.30-16.40
13.	Свободное время, прогулка	16.40-17.00
14.	Самоподготовка	17.00-19.00
15.	Ужин	19.00-19.20
16.	Воспитательное занятие	19.20-20.00
17.	Свободное время, прогулка	20.00-21.00
18.	Второй ужин	20.30-20.40
19.	Вечерний туалет, уход за одеждой, свободное время	21.00-22.00
20.	Отбой	22.00

С целью сохранения здоровья обучающихся, профилактики утомления, нарушения осанки, зрения и предупреждения появления хронических заболеваний в школе-интернате предусмотрено проведение физкультминуток, динамических перемен, гимнастики для глаз, дней здоровья, спортивных соревнований.