

**государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области  
«Орловская специальная школа-интернат»**

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности  
«Функциональная грамотность»  
5,6,8 класс**

**Составитель:  
Мищенко О.В.**

**2023-2024 уч. год.**

## Календарно-тематическое планирование программы «Разговор о здоровье и правильном питании»

### 5 класс

№ п/п	Раздел	Наименование темы занятий	Кол-во часов	Дата	Виды, формы контроля
	<b>I четверть</b>		<b>8</b>		
1.	Введение	Вводное занятие. Если хочешь быть здоров	1	4.09	Фронтальный опрос
2.	Разнообразие питания	Из чего состоит наша пища	1	11.09	Кроссворд
3.		Полезные и вредные привычки питания	1	18.09	Работа в тетрадях
4.		Самые полезные продукты	1	25.09	Викторина
5.	Правила питания.	Как правильно есть(гигиена питания)	1	2.10	Фронтальный опрос
6.		Удивительное превращение пирожка	1	9.10	Работа в тетрадях
7.	Режим питания.	Твой режим питания	1	16.10	Практическая работа
8.		Из чего варят каши	1	23.10	Игра
	<b>II четверть</b>		<b>7</b>		
9.		Как сделать кашу вкусной	1	13.11	Фронтальный опрос
10.		Плох обед, коли хлеба нет	1	20.11	Работа в тетрадях
11.		Хлеб всему голова	1	27.11	Кроссворд
12.		Полдник	1	4.12	Работа в тетрадях
13.		Время есть булочки	1	11.12	Викторина
14.		Пора ужинать	1	18.12	Фронтальный опрос
15.		Почему полезно есть рыбу	1	25.12	Работа в тетрадях
	<b>III четверть</b>		<b>10</b>		
16.		Мясо и мясные блюда	1	15.01	Фронтальный опрос
17.		Где найти витамины зимой и весной	1	22.01	Игра
18.		Всякому овощу – свое время	1	29.01	Работа в тетрадях
19.		Как утолить жажду	1	5.02	Фронтальный опрос
20.		Что надо есть, если хочешь стать сильнее	1	12.02	Кроссворд
21.		Что надо есть, если хочешь стать сильнее	1	19.02	Работа в тетрадях
22.		На вкус и цвет товарищей нет	1	26.02	Фронтальный опрос
23.		Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	1	4.03	Работа в тетрадях

24.		Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	1	11.03	Викторина
25.		Каждому овощу – свое время	1	18.03	КВН
	<b>IV четверть</b>		<b>8</b>		
26.	Народные праздники, их меню	Народные праздники, их меню	1	1.04	Фронтальный опрос
27.		Народные праздники, их меню	1	8.04	Фронтальный опрос
28.		Как правильно накрыть стол.	1	15.04	Практическая работа
29.		Когда человек начал пользоваться вилок и ножом	1	22.04	Фронтальный опрос
30.		Щи да каша – пища наша	1	6.05	Работа в тетрадах
31.		Что готовили наши прабабушки.	1	13.05	Фронтальный опрос
32.		Игра «Здоровое питание – отличное настроение»	1	20.05	Игра
33.	Подведение итогов.	Повторение. Подведение итогов	1	27.05	Фронтальный опрос
	<b>Итого</b>		<b>33</b>		

## Календарно-тематическое планирование программы «Разговор о здоровье и правильном питании»

### 6 класс

№ п/п	Раздел	Наименование темы занятий	Кол-во часов	Дата	Виды, формы контроля
	<b>I четверть</b>		<b>8</b>		
1.	Вводное занятие	Вводное занятие. Повторение правил питания.	1	5.09	Фронтальный опрос
2.	Путешествие по улице «Правильного питания».	Путешествие по улице правильного питания.	1	12.09	Кроссворд
3.		Время есть булочки.	1	19.09	Работа в тетрадах
4.	Молоко и молочные продукты.	Оформление плаката молоко и молочные продукты.	1	26.09	Практическая работа
5.		Конкурс- викторина «Знатоки молока».	1	3.10	Конкурс- викторина
6.		Изготовление книжки-самоделки «Кладовая народной мудрости»	1	10.10	Практическая работа
7.	Продукты для ужина.	Пора ужинать	1	17.10	Работа в тетрадах

8.		Практическая работа: «Как приготовить бутерброды»	1	24.10	Практическая работа
	<b>II четверть</b>		<b>8</b>		
9.		Составление меню для ужина.	1	7.11	Фронтальный опрос
10.	Витамины.	Значение витаминов в жизни человека.	1	14.11	Кроссворд
11.		Практическая работа. Значение витаминов в жизни человека.	1	21.11	Работа в тетрадях
12.	Морепродукты.	Морепродукты.	1	28.11	Работа в тетрадях
13.		«На вкус и цвет товарища нет»	1	5.12	Викторина
14.		Отгадай мелодию. «На вкус и цвет товарища нет»	1	12.12	Игра
15.	Значение жидкости в организме.	Практическая работа «Из чего приготовлен сок?»	1	19.12	Работа в тетрадях
16.		Как утолить жажду	1	26.12	Фронтальный опрос
	<b>III четверть</b>		<b>10</b>		
17.		Игра «Посещение музея воды»	1	16.01	Игра
18.		Праздник чая	1	23.01	Фронтальный опрос
19.	Разнообразное питание.	Что надо есть, чтобы стать сильнее	1	30.01	Фронтальный опрос
20.		Практическая работа «Меню спортсмена»	1	6.02	Работа в тетрадях
21.		Практическая работа «Мой день»	1	13.02	Работа в тетрадях
22.	Овощи, ягоды, фрукты – витаминные продукты.	Овощи, ягоды и фрукты - витаминные продукты	1	20.02	Фронтальный опрос
23.		Практическая работа «Изготовление витаминного салата»	1	27.02	Работа в тетрадях
24.		Поле чудес «Овощи, ягоды, фрукты – самые витаминные продукты»	1	5.03	Викторина
25.		Оформление плаката «Витаминная страна»	1	12.03	Практическая работа
26.		Посадка лука.	1	19.03	Фронтальный опрос
	<b>IV четверть</b>		<b>8</b>		
27.		Каждому овощу свое время.	1	2.04	Фронтальный опрос
28.		Инсценирование сказки «Вершки и корешки».	1	9.04	Инсценирование сказки
29.		Конкурс «Овощной ресторан»	1	16.04	Конкурс
30.		Изготовление книжки «Витаминная азбука»	1	23.04	Практическая работа

31.		Игра: «Наше питание»	1	7.05	Игра
32.		Творческий отчет. «Реклама овощей».	1	14.05	Фронтальный опрос
33.		Творческий отчет. Фрукты и овощи.	1	21.05	Фронтальный опрос
34.	Подведение итогов.	Подведение итогов.	1	28.05	Фронтальный опрос
	<b>Итого</b>		<b>34</b>		

## Календарно-тематическое планирование программы «Разговор о здоровье и правильном питании»

### 8 класс

№ п/п	Раздел	Наименование темы занятий	Кол-во часов	Дата	Виды, формы контроля
	<b>I четверть</b>		<b>8</b>		
1.	Вводное занятие	Вводное занятие. Давайте познакомимся!	1	5.09	Фронтальный опрос
2.		Викторина «Поле чудес».	1	12.09	Викторина
3.	Состав продуктов	Из чего состоит наша пища	1	19.09	Работа в тетрадях
4.		Игра «Меню сказочных героев»	1	26.09	Игра
5.	Питание в разное время года	Что нужно есть в разное время года	1	3.10	Фронтальный опрос
6.		Оформление дневника здоровья	1	10.10	Работа в тетрадях
7.		Выпуск стенгазеты о составе нашей пищи	1	17.10	Практическая работа
8.		Игра «В гостях у тетушки Припасихи»	1	24.10	Игра
	<b>II четверть</b>		<b>8</b>		
9.		Конкурс кулинаров	1	7.11	Конкурс
10.	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	1	14.11	Работа в тетрадях
11.		Составление меню для спортсменов	1	21.11	Работа в тетрадях
12.		Оформление дневника «Мой день»	1	28.11	Работа в тетрадях
13.		Конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»	1	5.12	Конкурс
14.	Приготовление пищи	Где и как готовят пищу	1	12.12	Фронтальный опрос

15.		Экскурсия в столовую.	1	19.12	Работа в тетрадях
16.		Конкурс «Сказка, сказка, сказка».	1	26.12	Конкурс
	<b>III четверть</b>		<b>10</b>		
17.	В ожидании гостей	Как правильно накрыть стол.	1	16.01	Фронтальный опрос
18.		Игра накрываем стол	1	23.01	Игра
19.	Молоко и молочные продукты	Молоко и молочные продукты	1	30.01	Работа в тетрадях
20.		Конкурс рисунков «Столовая будущего».	1	6.02	Конкурс рисунков
21.		Игра-исследование «Это удивительное молоко»	1	13.02	Игра-исследование
22.		Молочное меню	1	20.02	Работа в тетрадях
23.	Блюда из зерна	Блюда из зерна	1	27.02	Фронтальный опрос
24.		Путь от зерна к батону	1	5.03	Фронтальный опрос
25.		Конкурс «Венок из пословиц»	1	12.03	Викторина
26.		Игра – конкурс «Хлебопеки»	1	19.03	Игра – конкурс
	<b>IV четверть</b>		<b>8</b>		
27.		К.И. Чуковский «Федорино горе».	1	2.04	Фронтальный опрос
28.		Праздник «Хлеб всему голова»	1	9.04	Фронтальный опрос
29.	Подведение итогов	Повар – профессия древняя.	1	16.04	Работа в тетрадях
30.		Конкурс поделок из соленого теста «Хлебопеки».	1	23.04	Конкурс поделок
31.		Оформление проекта «Хлеб- всему голова»	1	7.05	Проект
32.		Творческий отчет.	1	14.05	Фронтальный опрос
33.		Интерактивная экскурсия в музей правильного питания. Из истории кухонной утвари.	1	21.05	Фронтальный опрос
34.		Подведение итогов.	1	28.05	Фронтальный опрос
	<b>Итого</b>		<b>34</b>		