

Принято:
На педагогическом совете учреждения
Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Утверждаю:
Директор ГКОУ РО
Орловской школы - интерната
А.Г.Краснощекова

«31» 08 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся ГКОУ РО Орловской школы-интерната

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования ГКОУ РО Орловской школы-интерната. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», рекомендациями Министерства образования РФ по организации учебно-воспитательной деятельности в современной школе-интернате, Уставом школы-интерната.

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности.

1.3. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, воспитания, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся и условий пребывания воспитанников в школе-интернате.

1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательной деятельности обучающихся строится с учетом особенностей учебно-воспитательной деятельности школы-интерната и дифференцирован для школьников различных возрастных групп.

II. Организация работы.

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не более 34 недель без учета итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.2. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, при этом продолжительность каникул между каждой учебной четвертью не должна быть менее 7 календарных дней, летом - не

менее 8 недель, для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 учебной четверти.

2.3. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5 дневной учебной неделе, только в первую смену, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.5. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается образовательной организацией.

2.6. Образовательная деятельность в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана разрабатываемого и утверждаемого школой- интернатом и регламентируется расписанием занятий.

III. Режим занятий обучающихся, воспитанников

3.1. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается директором школы-интерната. Образовательное учреждение обеспечивает открытость и доступность информации, посредством размещения копии учебного графика на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Продолжительность учебной недели:

- для 1-9 классов - пятидневная учебная неделя

3.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

3.5. Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе обучение в первом полугодии: сентябрь - октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь - май по 4 урока по 40 минут каждый;

- во 2-9-х классах составляет 40 минут.

3.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 класса -4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-7 классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 8-9 классов - не более 6 уроков, 7 уроков один раз в неделю.

3.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. По окончании 2-го, 3-го, 5-го и 6-го уроков проходят большие перемены для организации питания учащихся, воспитанников, проведения динамических перерывов и соблюдения режима проветривания кабинетов.

3.9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.10. С целью сохранения здоровья обучающихся, профилактики утомления, нарушения осанки, зрения и предупреждения появления хронических заболеваний в школе-интернате предусмотрено проведение физкультминуток, динамических перемен, гимнастики для глаз, дней здоровья, спортивных соревнований.

3.11. Продолжительность перемен между уроками и внеурочной деятельности составляет:

1-4 классы		5-9 классы	
1 урок	8.30-9.10	1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.20-10.00	2 урок	9.20-10.00
Завтрак для приходящих/динамическая пауза	10.00-10.20	Завтрак для приходящих/динамическая пауза	10.00-10.20
3 урок	10.20-11.00	3 урок	10.20-11.00
Второй завтрак для интерната/динамическая пауза	11.00-11.20	Второй завтрак для интерната/динамическая пауза	11.00-11.20
4 урок	11.20-12.00	4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50	5 урок	12.10-12.50
Обед	12.50-13.10	6 урок	13.00-13.40
Динамическая пауза	13.10-13.40	Обед	13.40-14.00
Внеурочная деятельность	13.40-14.20	Динамическая пауза	14.00-14.30
Внеурочная деятельность	14.30-15.10	Внеурочная деятельность	14.30-15.10
		Внеурочная деятельность	15.20-16.00

3.12 Режим дня воспитанников интерната составляется с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в школе-интернате и обеспечивает научно - обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха.

Режим дня воспитанников интерната младшего школьного возраста

№	Режимные моменты	Младшие школьники
1.	Подъем	7.00
2.	Зарядка, прогулка, /термометрия	7.05-7.15
3.	Утренний туалет, уборка спален	7.15-7.30
4.	Подготовка к школе	7.30-8.00
5.	Завтрак	8.00-8.20
6.	Учебные занятия	8.30-12.50
7.	Второй завтрак	11.00-11.20
8.	Обед	12.50-13.10
9.	Динамическая пауза	13.10-13.40
10.	Дневной сон (1 класс)	14.30-16.00
11.	Внеурочная деятельность/занятия в кружках	13.40-15.10
12.	Прогулка (общественно-полезный труд, спортивный час, занятия в кружках)	15.10-17.30
13.	Полдник	16.00-16.10
14.	Самоподготовка	17.30-19.00
15.	Ужин	19.00-19.20
16.	Свободное время, прогулка	19.20-20.40
17.	Второй ужин	20.30-20.40
18.	Вечерний туалет, уход за одеждой, свободное время	20.40-21.00
19.	Отбой	21.00

Режим дня воспитанников интерната старшего школьного возраста

№	Режимные моменты	Старшие школьники
1.	Подъем	7.00
2.	Зарядка, прогулка, /термометрия	7.05-7.15
3.	Утренний туалет, уборка спален	7.15-7.30
4.	Подготовка к школе	7.30-8.00
5.	Завтрак	8.00-8.20
6.	Учебные занятия	8.30-13.40
7.	Второй завтрак	11.00-11.20
8.	Обед	13.40-14.00
9.	Динамическая перемена	14.00-14.30
10.	Внеурочная деятельность/занятия в кружках	14.30-16.00
11.	Полдник	16.00-16.10
12.	Прогулка (общественно-полезный труд,	16.10-17.30

	спортивный час, занятия в кружках)	
13.	Самоподготовка (термометрия 18.20)	17.30-19.00
14.	Ужин	19.00-19.20
15.	Воспитательное занятие	19.20-20.00
16.	Свободное время, прогулка	20.00-21.00
17.	Второй ужин	20.30-20.40
18.	Вечерний туалет, уход за одеждой, свободное время	21.00-21.30
19.	Отбой	21.30

3.13. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с режимом дня учреждения.

График приёма пищи учащимися, воспитанниками школы-интерната

Завтрак для воспитанников интерната	8.00-8.20
Завтрак для проходящих	10.00-10.20
Второй завтрак для воспитанников интерната	11.00-11.20
Обед для обучающихся класса ТМНР, 1-4 классов	12.50-13.10
Обед для обучающихся 5-9 классов	13.40-14.00
Полдник для воспитанников интерната	16.00-16.10
Ужин для воспитанников интерната	19.00-19.20
Второй ужин для воспитанников интерната	20.30-20.40

Принято:

С учетом мнения общешкольного родительского собрания

Протокол от «31» 08 2023 № 1